

*Nasza szkoła od 1 września 2015 roku przystąpiła do narodowego programu szkolenia i promocji piłki ręcznej ZPRP, dzięki wsparciu środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, środków pochodzących z samorządów i od sponsorów. Ośrodki Szkolenia Sportowego młodzieży tworzą systemem szkolenia dzieci i młodzieży w piłce ręcznej od 6 klasy szkoły podstawowej. W naszej szkole programem objęto dziewczęta z klas VI. Oprócz zajęć na wychowaniu fizycznym, poszerzonych o treści z zakresu piłki ręcznej, dziewczynki mogą korzystać z treningów w poniedziałki i wtorki w godzinach popołudniowych. Program ma na celu zwiększenie poziomu sprawności fizycznej uczniów, jako podstawy zdrowego i satysfakcjonującego życia poprzez:*

- rozwijanie zdolności motorycznych: koordynacyjnych i kondycyjnych,*
- rozwijanie sprawności ruchowej elementarnej oraz specjalnej (sportowej) w zakresie: chodzenia, biegania, pełzania, czworakowania, skakania, dźwigania, przenoszenia, podpierania, zwisania, przetaczania, przewracania, wspinania, rzucania, chwytania, podbijania i innych,*
- naukę i doskonalenie podstawowych umiejętności technicznych i taktycznych z zakresu piłki ręcznej,*
- upowszechnianie piłki ręcznej jako alternatywnej formy ruchu na zajęciach wychowania fizycznego, pozalekcyjnych i pozaszkolnych.*

*Oprócz niezaprzeczalnych walorów rozwoju fizycznego dzieci program kładzie nacisk na wychowawcze aspekty życia młodych ludzi, poprzez kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie i pełnienia różnych ról, kształtowanie postaw indywidualnych (w tym patriotycznych) niezbędnych w przyszłej rywalizacji sportowej i życiu społecznym, rozwijanie wiedzy o miejscach, regionach (rozgrywki, mecze, turnieje, wyjazdy), naukę zasad higieny i prawidłowego odżywiania, organizację rywalizacji wewnątrzgrupowej w wynikach prób, frekwencji, punktualności.*

*Dzięki programowi szkoła zostanie doposażona w sprzęt sportowy i materiały edukacyjne. W ramach promowania wśród dzieci gry w piłkę ręczną, program nauczania z wychowania fizycznego został poszerzony również w klasach IV /dziewczynki/ i dodatkowe zajęcia pozalekcyjne /dziewczynki i chłopcy/. Zajęcia w ramach OSPR prowadzi nauczyciel wychowania fizycznego Beata Rachoń.*

---